



#blijfsporten

Update 26 april 2021

Basisprotocol sport en corona

www.sport.vlaanderen/corona
www.blijfsporten.be



DE
FITNESSORGANISATIE
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten
Vlaanderen

KSF
Vlaamse Sportfederatie

isb
SPORTDEUR EN BEKKE C'EST L'ED

SPORT.
VLAANDEREN

1. INLEIDING

Sinds juni 2020 wordt er in de sportsector gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep sport en corona. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit. De protocollen worden na elke update bekrachtigd door de Vlaamse minister van sport.

Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

2. TOEPASSINGSGEBIED

Dit generiek protocol sport en corona biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld SPORT. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie.

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op **Federaal niveau**, zoals bekrachtigd bij diverse ministeriële besluiten. Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op www.info-coronavirus.be.

Deze regelgeving werd omgezet in een generiek basisprotocol sport en corona, dat een houvast voor de sportsector biedt voor de organisatie van covid-veilige sportactiviteiten. Daarnaast werden voor specifieke situaties binnen de sportsector contextspecifieke protocollen en gedragscodes uitgewerkt. In deze fase bestaan er aanvullend op dit generieke protocol nog volgende contextspecifieke documenten.

- Protocol voor zwembaden
- Protocol voor sportkampen voor kinderen en jongeren
- Gedragscode voor sporters en G-sporters
- Protocol voor infrastructuurbeheerders
- Protocol voor sportwedstrijden en evenementen

Het basisprotocol en de gedragscodes en specifieke protocollen werden zo opgemaakt, dat ze overgenomen kunnen worden door sportorganisaties, lokale besturen, infrastructuurbeheerders, ... of als leidraad kunnen dienen bij het uitwerken van de eigen specifieke gedragscodes en protocollen, met steeds een concrete vertaling naar de specifieke situatie. Een goede vertaling naar de lokale en/of sportspecifieke context verhoogt in grote mate de kwaliteit van de uitvoering van deze richtlijnen op het terrein.

Alle informatie over sport en corona vind je hier: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

Sommige activiteiten bevinden zich op een kruispunt van verschillende domeinen. Wanneer sportactiviteiten kruisen met activiteiten uit andere sectoren, is het ook belangrijk de daar geldende

protocollen te raadplegen. Tenzij expliciet anders vermeld, dienen daarbij steeds de strengste maatregelen gevolgd te worden.

Relevante protocollen uit andere sectoren:

- De sociale partners van de Hoge Raad voor Preventie en Bescherming op het Werk, de Beleidscel van de minister van Werk en experts van de FOD Werkgelegenheid hebben in overleg een [generieke gids](#) uitgewerkt inzake tewerkstelling. Deze gids reikt een kader met maatregelen aan die op maat kunnen worden ingekleurd door de sectoren en door elke werkgever, om er voor te zorgen dat activiteiten opnieuw kunnen worden opgestart in zo veilig en gezond mogelijke omstandigheden. In verschillende sectoren worden op basis van een beslissing door de leden van een paritair comité aanvullend nog **sectorgidsen, coronagidsen of protocollen** uitgewerkt.
- Richtlijnen voor de horecasector.

De generieke en de sectorgidsen kunnen worden geraadpleegd via de website van de FOD WASO www.werk.belgie.be

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.
--

De sector is vertrouwd met deze maatregelen en voorwaarden en heeft in het verleden bewezen deze ter goeder trouw uit te voeren. Een veilige en gezonde sportbeoefening staat immers steeds centraal.

Sport moet op elk moment mogelijk blijven, uiteraard binnen het kader van de geldende maatregelen. De sportsector werkte dit protocol uit voor een covid-veilige sportbeoefening.

3. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

3.1. GEFASEERDE EN DYNAMISCHE AANPAK

Via dit hoofdstuk willen we een korte vooruitblik geven op de federale strategie voor de heropstart na de tweede golf. Men zal hieraan een dynamische invulling geven die de **neergaande of opwaartse** kracht van de pandemie volgt.

De voorwaarden die bij elke versoepeling van toepassing zijn, worden in de mate van het mogelijke afgestemd tussen de verschillende vrijetijdsectoren.

Eventuele (noodzakelijke) verschillen tussen activiteiten, of tussen gemeenschappen, gewesten worden vertaald en opgenomen in de betreffende protocollen of gidsen van elke gemeenschap of gewest.

3.1.3. Opgaande fase

Bij heropflakking of (gevaar van) opwaartse fase kan bij een verstrenging meteen tot een volledige opschorting van de versoepelingen beslist worden. Deze volledige opschorting kan op elke moment optreden, ook wanneer de activiteit zich al in een volgende fase van versoepeling bevindt.

3.1.4. Epidemiologische voorwaarden bij elke fase

We baseren ons steeds op criteria die bepaald worden door wetenschappelijke experten en de Federale overheid om het verloop van de verschillende fasen te bepalen. Daaraan koppelen we stelselmatig de te nemen veiligheidsmaatregelen en welke sportieve activiteiten er weer mogelijk zullen zijn.

3.1.5. Heropstart activiteiten (bij neergaande fase)

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen wat de basisfase is, geldend bij het opleggen van een lockdown en cf het MB 28/10/2020, en de verschillende fasen van versoepeling die mogelijk worden tijdens de neergaande fase. (We omschrijven deze fasen van versoepeling als maatregelenniveaus.)

Elke fase (maatregelenniveau) wordt weergegeven in een tabel en omvat een pakket aan maatregelen die werden uitgewerkt aan de hand van vooraf bepaalde criteria:

- Leeftijdscategorieën
- Mogelijkheid van fysiek contact tijdens activiteiten
- Organisatie van activiteiten binnen en/of buiten
- Grootte en samenstelling van de groep/densiteitsregels
- Dragen van een mondmasker
- Mogelijkheid van overnachting

De tien basiselementen/geboden waar een protocol of draaiboek aan moet voldoen, worden op die manier uitgewerkt en toegepast bij de organisatie van sportactiviteiten.

////////////////////////////////////

4. DE ORGANISATIE VAN EEN SPORTACTIVITEIT

4.1. ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit, enz.

Op basis van deze situatieschets:

1. kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
2. beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
3. je draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Je maakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdsschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen.

Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mischen' van generaties.

De inhoud en vorm van zo'n draaiboek is sterk afhankelijk van de aard van de activiteit. We rekenen op de sector zelf om daarin de nodige ondersteuning en houvast te ontwikkelen. In het draaiboek wordt rekening gehouden met de 10 geboden en de voorwaarden voor de opstart van activiteiten (punt 5.2 en 5.3)

Enkele aandachtspunten:

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) - Strikt gescheiden houden van verschillende sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...).
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de covid-coördinator

Dit draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;

in samenwerking met VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels en bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

<https://www.sport.vlaanderen/corona>
<https://www.vlaamsesportfederatie.be/coronavirus>
<http://www.isbvzw.be/nl/739/content/12490>

De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende preventiemaatregelen:

Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen, zowel voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De **covid-coördinator** speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en 6 gouden regels. Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De covid-coördinator zorgt dat zij hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

TIP: Er werden posters uitgewerkt om de boodschappen visueel te ondersteunen. Deze kunnen worden gedownload via de website van Sport Vlaanderen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/>. Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

4.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu.

Binnen de **privébubbel** (= huishouden + duurzame nauwe contact) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Kleedkamers, urinoirs, tafels, stoelen, ... buiten gebruik stellen

Van en naar de sportactiviteit

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkmaskers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondkmasker.

TIP: Zorg er als organisator/uitbater/beheerder voor dat er standaard een voorraad mondkmaskers en handschoenen ter beschikking is!

4.2.6. Hygiene

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de **handen wassen** met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

TIP: zorg voor voldoende alcohol om te ontsmetten en verspreid deze op strategische plaatsen.

4.2.7. Reiniging en ontsmetting

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) **schoongemaakt**/ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz. Bij intensief contact met ontblote lichaamsdelen (bv. bij dans) moet ook de vloer voldoende schoongemaakt worden, zeker bij de wissel van ‘gebruikers’.

Ook het **materiaal** dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt/ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

TIP: zorg voor voldoende ‘spuitbussen’ met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

Aandacht! Bij EHBO-verzorging zijn een mondkmasker en handschoenen verplicht¹. Pas zowel het materiaal als je instructies aan om op een corona-veilige manier EHBO te kunnen verlenen. Download de [informatiefiche over EHBO in coronatijden](#).



4.2.8. Ventilatie

Het geniet de voorkeur om activiteiten buiten te laten doorgaan. Als je toch binnen actief bent, genieten grote en goed geventileerde ruimtes de voorkeur. Regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten) is altijd noodzakelijk, zeker in kleinere ruimtes of ruimtes waar geen adequaat (mechanisch) ventilatiesysteem aanwezig is.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Via deze [link](#) vind je meer adviezen en aanbevelingen. Raadpleeg deze aanbevelingen zeker. Ze kunnen ook voor de ventilatie en verluchtungsplannen in sportinfrastructuur een meerwaarde betekenen.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Indien je niet beschikt over optimale ventilatie, laat je best minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn. De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO₂ concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO₂ monitoring in de sportinfrastructuur. Met betrekking tot de CO₂ monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten, indien mogelijk, te staken. Als je niet zelf over een CO₂ meter beschikt, tracht dan afspraken te maken met je lokaal bestuur of met derden om een steekproefmeting te komen uitvoeren tijdens een referentie bezetting. Dit geeft je reeds een goede inschatting van de CO₂ meting tijdens een normale bezetting.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars. Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren. Deze toestellen zijn vaak efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

In ons [protocol voor beheerders van sportinfrastructuur](#) en op de [website van het Agentschap Zorg en Gezondheid](#) vind je heel wat nuttige tips en adviezen die je zullen helpen bij de opmaak van een implementatieplan inzake ventilatie, CO₂ monitoring, ...

4.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis. Raad mensen aan om bij twijfel gebruik te maken van een zelftest die verkrijgbaar is in de apotheek.

www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf.

Zo is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.

- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts.

Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek> .

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Op deze link vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie: <https://www.info-coronavirus.be/nl/quarantaine-isolatie/>

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het [protocol voor sportkampen](#) en op de website van [het Departement CJM](#) en [de Ambrassade](#). De noodprocedure werd een laatste keer aangepast voor de paasvakantie en wordt na beslissing over de activiteiten vanaf 25/6/2021, waar overnachting wordt mogelijk gemaakt, aangepast aan die situatie.

4.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de website van Sport Vlaanderen. <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>.

- **Eerste Lijn - Covid-coördinator / organisator**
 - o De belangrijkste tool bij de handhaving van de regels is een goede doorgedreven communicatiecampagne.
 - o Stel een COVID-coördinator aan die toeziet op de sensibilisering over de maatregelen en naleving van de maatregelen binnen de organisatie en het eigen aanbod

- o Informeer de trainers / begeleiders over de maatregelen en stel ze mee verantwoordelijk voor de naleving bij hun sporters.
 - o Weiger sporters die de richtlijnen niet naleven de toegang tot de eigen infrastructuur of het eigen aanbod
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie of lokaal bestuur.
- **Tweede lijn – Federaties / Koepelorganisaties / Lokale besturen**
 - o Specifieke informatie over de lokale situatie of informatie eigen aan de sportactiviteit wordt verstrekt door de koepelorganisaties / federaties / lokale besturen.
 - o Meld inbreuken op de richtlijnen aan de eigen koepelorganisatie/lokaal bestuur
- **Derde lijn - Vlaamse overheid**
 - o Centrale infoverstrekking via Sport Vlaanderen over protocollen, gedragscodes, FAQ
 - o Algemene sensibilisering via het veilig sportenplatform ism Sporza.
 - o Sport Vlaanderen krijgt als Vlaamse administratie bevoegd voor het sportbeleid heel wat vragen en klachten binnen van burgers en organisaties over mogelijke inbreuken op de coronamaatregelen.
 - o Deze worden steeds onderzocht en indien nodig neemt Sport Vlaanderen hierover contact op met het betrokken lokaal bestuur en wordt onderling besproken of en hoe hiertegen kan opgetreden worden.

Moeilijkheden die in het kader van de handhaving worden vastgesteld moeten meegenomen worden in de continue verbetering van bestaande protocollen.

4.3. VOORWAARDEN EN MAATREGELLEN

Bij elke fase (niveau van maatregelen) gelden andere maatregelen. Het kader wordt gevormd door een aantal categorieën van basisvoorwaarden en maatregelen:

- **Deelnamevoorwaarden**
- **Aard van de activiteiten**
- **Ventilatie (zie hierboven)**

4.3.1. Deelnamevoorwaarden

Inschrijving / registratieplicht

Het is **verplicht de deelnemers aan activiteiten vooraf te laten inschrijven**. Zo houd je het aantal deelnemers beheersbaar, en verzamel je de nodige gegevens van de deelnemers. Wanneer het gaat om vaste leden die steeds in dezelfde ploeg trainen, is dit echter niet noodzakelijk.

Met het oog op mogelijk later contactonderzoek is de organisator verplicht om minstens 14 dagen de contactgegevens (minstens naam, telefoonnummer en/of emailadres) van alle deelnemers (inclusief begeleiders en eventuele externe actoren) te bewaren. Doe dat per activiteit en conform de principes van de GDPR.

Bij sportlessen geldt een **registratieplicht**. Elke sporter, trainer, medewerker/vrijwilliger moet verplicht naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek. Professionals/medewerkers bij sportwedstrijden en -evenementen en publiek bij sportwedstrijden moeten zich verplicht registreren bij aankomst bij een sportwedstrijd. Bezoekers of deelnemers die weigeren om zich te registreren, krijgen geen toegang. Registratie van deelnemers aan reguliere competitiewedstrijden is niet verplicht, op voorwaarde dat de deelnemers sowieso gekend zijn bij de club en de sportfederatie via een wedstrijdblad. Voor publiek zijn daginschrijvingen (verkoop op de dag zelf) niet verboden, maar dit wordt zeer sterk afgeraden. Ook hier zorgt men best voor een verkoop voorafgaand aan het evenement/de wedstrijd (online, per mail, telefonisch, ...).

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

Wie mag deelnemen?

De fase waarin we ons bevinden bepaalt welke **leeftijdscategorieën** welke soort sportactiviteiten mogen beoefenen. Raadpleeg hiervoor de tabel van de fase waarin we ons bevinden.

Het is en blijft belangrijk dat we bepaalde **risicogroepen** die een hoger risico op een ernstige COVID-infectie hebben, blijven beschermen. De experts benoemen twee belangrijke risicogroepen:

- **Ouderen:** voor het betrekken van deze doelgroep stelde het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin een **charter** met richtlijnen en afspraken op.
- **Personen met een ernstige onderliggende medische aandoening** (bv. verminderde longfunctie, hart- en vaataandoeningen of verlaagde immuniteit): het risico is sterk afhankelijk van de aard en complexiteit van de onderliggende problematiek, en wordt best met de behandelende arts besproken.

Het is de verantwoordelijkheid van de organisatie én het individu² om het risico goed in te schatten en ernaar te handelen.



Heb je symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had, dan mag je niet deelnemen.³

4.3.2. Aard van de activiteit

Afhankelijk van de fase waarin we ons bevinden, zijn bepaalde sportactiviteiten wel of niet toegestaan. Het is de verantwoordelijkheid van elke organisator / infrastructuurbeheerder en sporter om hier op een verstandige wijze mee om te gaan.

4.3.3. Aantal deelnemers

Om de verspreiding van het virus tegen te gaan, worden grote groepen van mensen zoveel mogelijk vermeden en het aantal contacten tussen mensen bij voorkeur zoveel mogelijk beperkt. Daarnaast is het belangrijk te weten hoeveel personen je kan toelaten, waarbij je kan garanderen dat ze een afstand van 1.5m kunnen garanderen.

Om (niet noodzakelijke) contacten tussen sporters maximaal te beperken, moeten we overbevolking van een sportinfrastructuur steeds vermijden. Om dit voldoende te kunnen respecteren, worden densiteitsregels vastgelegd.

Deze regels bepalen dat de totaal beschikbare sportoppervlakte, dus niet noodzakelijk binnen de belijning van een sportterrein, maar wel exclusief gangen, kleedkamers, tribunes, ... **minstens 30m² per deelnemer moet waarborgen.**

Op deze regel is een uitzondering mogelijk waarbij de totaal beschikbare sportinfrastructuur 10m² per deelnemer moet waarborgen.

De basisregel voor 30m² gaat uit van verplaatsingssporten waarbij er in normale omstandigheden, door de aard van de sport, een grote kans op onderlinge interactie is en waarbij men de anderhalve meter niet kan garanderen. Hier willen we dus extra veiligheid inbouwen ten opzichte van de reguliere anderhalve meter, zodat een sportzone niet (te) druk bezet kan worden. Dit is de standaardregel voor bezetting van sportinfrastructuur.

Voor sportactiviteiten waarbij er in normale omstandigheden geen kans is op onderlinge interactie en lichamelijk contact is een afwijking toegestaan waarbij de beschikbare sportinfrastructuur slechts 10m² per persoon moet waarborgen. Om van deze uitzondering te kunnen genieten moet een sportactiviteit aan de volgende voorwaarden voldoen.

- Het gaat om activiteiten voor kinderen tot en met 12 jaar.
- Het gaat om een activiteit binnen een afgebakende zone voor één persoon. Eventueel gezamenlijk materiaal of toestellen worden tussen opeenvolgende gebruikers gereinigd of ontsmet. Voorbeelden zijn een fitnesscentrum met fitnessstoestellen, toestelturnen, bepaalde dansvormen, yoga, ...
- Het gaat om zwemmen in een zwembad.

³ Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.



5. RICHTLIJNEN – WAT KAN?

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 26/04/2021

OUTDOOR			INDOOR *			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Nee	Enkel voor °2002 of later
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte ***	max. 10/groep	max. 10/groep	max. 10/groep	max. 10/groep	NVT	NVT	max. 10/groep
Densiteit	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²	NVT	NVT	1/10m ²
Verluchti ng en CO2	NVT	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverl uchting	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchti ng
Kleedkam ers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

* Het gebruik van indoorinfrastructuren voor sportkampen/sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

** Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Individuele begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn

***Begeleiders/trainers:

- Tot 18 jaar: 10 deelnemers / groep – exclusief begeleiding
- Vanaf 19 jaar: 10 deelnemers / groep – inclusief eventuele begeleiding

- Kinderen hoeven geen afstand te bewaren en geen mondmasker te dragen, tenzij anders vermeld in het protocol sportkampen
- Begeleiding draagt mondmaskers
- Geen andere hobby in de week waarin men een sportkamp volgt
- Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod
- Indoor lunchen is mogelijk, kleedkamergebruik is toegestaan
- Overnachtingen zijn niet mogelijk

- Topsporters
- Personen mogen individueel gebruik maken van het toilet van deze indoorinfrastructuren.

Voor bowlingzalen en fitnesscentra gelden bovenstaande uitzonderingen niet, zij blijven voor iedereen gesloten.

Zwembadinfrastructuren

Zwembaden mogen beperkt open, voor alle leeftijden:

- Enkel peuter-, instructie- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden moeten gesloten blijven.

Het protocol voor zwembadexploitanten moet strikt opgevolgd worden. Je vindt dit protocol op: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

Ook hier gelden de beperkingen op groepsgrootte: max. 10 personen per groep.

- Tot 19 jaar worden begeleiders/trainers niet meegerekend in dit maximum
- Vanaf 19 jaar worden begeleiders/trainers wel meegerekend in dat maximum (op basis van algemene samenscholingsregels)
- Contact is toegestaan tot en met 18 jaar. Vanaf 13 jaar tot en met 18 jaar kan dit contact wel enkel in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

Kleedkamers

Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor sportkampen en zwembaden. Watersporters die na het sporten droge kledij moeten aantrekken kunnen op individuele basis gebruik maken van een kleedkamer (douches blijven gesloten).

De richtlijnen over het gebruik van kleedkamers bij zwembaden en sportkampen vind je in de desbetreffende protocollen.

Maneges & Dierenwelzijn

Een uitzondering geldt in functie van het dierenwelzijn voor paarden: indoor paardensportinfrastructuren zijn toegelaten voor activiteiten in functie van het welzijn van de dieren en wanneer er geen outdoor alternatieven zijn. Volgende voorwaarden moeten bijkomend vervuld zijn:

- Een goede verluchting van de binnenpiste (100% aanvoer buitenlucht).
- Densiteitsregels: de beschikbare oppervlakte moet 200m² per sporter waarborgen
- Het maximum aantal toegelaten personen dient duidelijk aan de ingang van elke piste vermeld te worden (met oog op controle).
- Enkel sporters (ruiters) en begeleiders
- Eén begeleider per paard

Daarnaast gelden de regels voor Indoorsporten voor kinderen tot 13 jaar ook voor maneges. Zij kunnen dus ook open voor kinderen tot 13 jaar, onder de voorwaarden voor georganiseerde sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar.

Algemeen

De essentiële medewerkers en vrijwilligers die nodig zijn voor de organisatie van de toegelaten sportactiviteiten, kunnen aanwezig zijn op de sportaccommodatie, mits het respecteren van de richtlijnen inzake mondmaskerplicht, de veilige afstand en hygiëne.

Bij indoor sporten is een optimale ventilatie of verluchting een cruciaal element in een covid-veilig sportaanbod. Zorg bij de ventilatie of verluchting steeds voor een aanvoer van 100% buitenlucht en werk een beleid uit voor de monitoring van de luchtkwaliteit. De luchtkwaliteit kan je meten met behulp van CO₂ meters. Ga hier uit van een waarschuwniveau (actie ondernemen om aanvoer verse lucht te verhogen) van 900 ppm CO₂ en een alarmniveau (ruimte verlaten) van 1200ppm. Voor meer informatie over een goed ventilatie- en verluchtingsbeleid kan je 4.2.8. uit dit document raadplegen.

Zonder inbreuk te plegen op het samenscholingsverbod kunnen er op een bepaalde sportsite meerdere groepjes onafhankelijk van elkaar actief zijn. Deze groepen moeten te allen tijde ruimtelijk van elkaar gescheiden worden. De densiteitsregels zijn hier van toepassing.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, tornooien, interclubs, ...) zijn tot nader order niet toegestaan.

5.2.OUTDOOR SPORTEN

De outdoor sportinfrastructuren mogen open.

Er mag als algemene regel:

- solo gesport worden of;
- gesport worden binnen het huishouden, eventueel aangevuld met 1 toegestaan nauw contact of;
- gesport worden in groepjes van maximum 10 personen (inclusief een eventuele coach/begeleider).
Bij sporten met personen buiten het huishouden (of het toegestaan nauw contact) wordt steeds de afstand van 1,5m gerespecteerd tijdens het sporten.

Er wordt hierbij geen onderscheid gemaakt tussen georganiseerd en niet-georganiseerd verband. Ook indien de trainingen doorgaan in georganiseerd verband, moeten de regels van het samenscholingsverbod (of de daarop voorziene uitzonderingen) strikt worden nageleefd. De club is verantwoordelijk om hierop toe te zien. Dit geldt zowel op als naast de sportterreinen.

Deze groepen van 10 moeten te allen tijde van elkaar gescheiden blijven. Er mag op geen enkel moment en op geen enkele manier contact zijn tussen verschillende groepen.

Op een sportsite mag een toezichthouder aanwezig zijn om de veiligheid te garanderen (covid- of veiligheidsverantwoordelijke). Hij behoort niet tot een van de groepjes en mag geen verbindende factor tussen deze groepen vormen door bv. gezamenlijk instructies te geven. Hij mag zich op geen enkel moment bij een van de groepjes voegen. Wanneer dit wel gebeurt, behoort hij tot dat groepje en ook enkel tot dat groepje dat samen ook maximum uit 10 personen mag bestaan.

Grootschalige sportevenementen en publieksevenementen zijn niet toegelaten.

Kleinschalige sportevenementen, zonder publiek, zijn toegelaten indien ze kunnen voldoen aan de algemene richtlijnen voor sportactiviteiten zoals opgenomen in dit basisprotocol sport en corona. We denken hierbij aan kleinschalige stadslopen, wandeltochten of (fiets)toertochten.

De organisatoren moeten zich houden aan de volgende richtlijnen:

- Stel een covid-coördinator aan
- Maak een corona-draaiboek op, op maat van het evenement. Respecteer hierbij de 10 geboden zoals opgenomen in dit basisprotocol.
- Zorg voor online inschrijvingen vooraf. Inschrijvingen op de dag zelf zijn niet mogelijk.
- Bepaal vooraf het maximum aantal deelnemers en communiceer hier duidelijk over. Sluit de inschrijvingen af als dit maximum aantal is bereikt.
- Zorg voor een contactloze check-in/registratiemogelijkheid van de deelnemers en voorzie een cash- en contactloze betaalloptie.
- Werk een crowd management plan uit. Voorzie duidelijke flows voor de deelnemers.
- Zorg ervoor dat de samenscholingsregels altijd worden gerespecteerd.
- Zorg voor een maximale spreiding van de deelnemers in de tijd en werk met duidelijke tijdsloten en golven voor de deelnemers.
- Deelnemen kan enkel per sportgroep zoals bepaald door het maximum aantal personen voor een samensholling in georganiseerd verband (zie bijlage 1 bij dit basisprotocol).
- Tijdsopname kan als service naar de deelnemer, maar rankings zijn niet toegelaten (cf. verbod op georganiseerde wedstrijden)
- Indien bevoorrading wordt voorzien, mag de limiet voor een sportgroep aan een post nooit overschreden worden. Er kunnen enkel gesloten verpakkingen meegegeven worden.
- Vraag steeds toestemming aan je lokaal bestuur en vul het [CERM-formulier](#) in, dat je toevoegt aan je aanvraag.

Vanaf 26 april zullen enkele testevenementen/testwedstrijden kunnen geselecteerd worden waarop publiek onder strikte voorwaarden kan toegelaten worden.

5.7. OVERIGE

Indien de horeca al dan niet open kan volgens de geldende regelgeving, dan is dit eveneens van toepassing op kantines. Deze moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de FAQ op de website van Sport Vlaanderen raadplegen: <https://www.sport.vlaanderen/corona-en-sportbeoefening-in-vlaanderen/corona-veelgestelde-vragen/>

Bijlage 1

Tabel 1: Overzicht van limieten voor bijeenkomsten/samenscholingen, zoals bepaald door de Nationale Veiligheidsraad en vastgelegd in het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken, laatst gewijzigd bij het ministerieel besluit van 23 april 2021.

Soort limiet	Maximum aantal personen	Duiding/opmerking
Sociale bubbel	1	Met de mensen binnen deze bubbel mag je onbeperkt contact hebben. Dit is een vast aantal personen per maand buiten je huisgezin waar je als individu nauw contact mag mee hebben.
Samenschooling in niet-georganiseerd verband	10	Dit is de limiet voor samenscholingen in een niet-georganiseerde context. De afstand van 1,5 meter moet hierbij steeds gewaarborgd worden.
Samenschooling in georganiseerd verband (=sportgroep)	10	Dit is de limiet voor een groep die een sportactiviteit bijwoont in georganiseerd verband. Tot 19 jaar is dit exclusief begeleiders. Vanaf 19 jaar is dit inclusief begeleiders en moet de afstand van 1.5 meter steeds gewaarborgd worden.
Kampgroep	10	De groepsgrootte voor sportkampen, sportstages en sportklassen bedraagt in de paasvakantie maximum 10 personen voor kinderen en jongeren tot 18 jaar.
Publiek Indoor	1 lid van huisgenoten per deelnemer	Publiek is enkel toegelaten bij trainingen van kinderen tot 18 jaar (Dit geldt ook voor 1 begeleider bij een G-sporter of mensen die hulpbehoevend zijn).
Publiek Outdoor	1 lid van huisgenoten per deelnemer	Publiek is enkel toegelaten bij trainingen van kinderen tot 18 jaar (Dit geldt ook voor 1 begeleider bij een G-sporter of mensen die hulpbehoevend zijn)
CERM-aanvraag	/	Deze limiet bepaalt dat iedere organisator van een sportwedstrijd of -evenement vanaf dit aantal deelnemers of toeschouwers een CERM-aanvraag moet invullen. Deze aanvraag is ongeacht het aantal deelnemers verplicht als het gaat om een wedstrijd op de openbare weg.